

## **Mariateresa Matera**

PSICOLOGA, ESPERTA IN VALUTAZIONE E RIABILITAZIONE  
NEUROPSICOLOGICA DELL'ADULTO E DELL'ANZIANO,  
SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA COGNITIVA

Dopo la laurea triennale e specialistica, dove matura l'interesse per il rapporto di mutua influenza mente corpo, consegue il corso di alta formazione in Valutazione neuropsicologica e il Master in Riabilitazione Neuropsicologica dell'Adulto e dell'Anziano. Approfondisce il suo interesse sulla psicofisiologia formandosi sul Biofeedback, un sistema di registrazione e retroazione dei segnali psicofisiologici. Innamorata delle domande si appassiona di ricerca clinica studiando approcci riabilitativi di gruppo al disturbo di linguaggio e l'uso del Biofeedback.

Socio lavoratore della Cooperativa CIRP si occupa di valutare le risorse cognitive (attenzione, linguaggio, memoria...) compromesse da riabilitare/ stimolare adattando l'intervento sulle attività di interesse e l'ambiente di vita della persona al fine di garantire maggiori gradi di libertà ed autonomia; si occupa di condurre e supervisionare il gruppo di stimolazione cognitiva ludica; si occupa altresì di progettazione sociale, di ricerca clinica e di crowdfunding.

Con l'equipe del CIRP si occupa altresì di formazione. Attualmente è in specializzazione alla Scuola in Psicoterapia Cognitivo-costruttivista.