

## **Maristella Crielesi**

PSICOLOGA, PSICOTERAPEUTA, SESSUOLOGA CLINICA,  
INSEGNANTE MINDFULNESS

Si laurea in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Torino, consegue la specializzazione in Psicoterapia (ad orientamento cognitivo-costruttivista) per completare la sua formazione come Sessuologa e Insegnante Mindfulness.

Membro del Consiglio di amministrazione della Cooperativa CIRP, svolge la propria attività in ambito individuale e di gruppo utilizzando gli strumenti della psicoterapia per orientare e accompagnare la persona nel proprio percorso di cambiamento.

Sviluppa e approfondisce un approccio orientato alla Mindfulness per permettere la scoperta, la conoscenza e la trasformazione dell'esperienza personale, al fine di favorire nuove possibilità di racconto integrato di sé.